

巡礼日誌（Daily Journal）

～ 日々の歩みと心の記録 ～

● 日付： 年 月 日

● 天気： _____

● 歩行距離： _____
km

● 出発地： _____

● 到着地： _____

今日の身体の状態（マメ、筋肉痛など）

今日の心の状態（喜び、不安、感動など）

印象に残った出来事や出会い

感謝したいこと

明日の目標